

Принято
на заседании педагогического совета
от «30» августа 2023 г.
протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО
«Атяшевская ДЮСШ»
_____ Д.В. Федотов
Приказ № 173/1 от 30.08.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации питьевого режима обучающихся муниципального бюджетного учреждения «Атяшевская детско-юношеская спортивная школа»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее положение об организации питьевого режима обучающихся МБУДО «Атяшевская ДЮСШ» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.; Санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования».

1.2. Положение разработано с целью создания благоприятных условий для жизнедеятельности организма ребенка в процессе обучения и творческой деятельности, профилактики заболеваний у детей.

1.3. Положением регламентируется оптимальный питьевой режим в образовательной организации.

2. ЗАДАЧИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА.

Задачей организации питьевого режима является обеспечение детей безопасной по качеству водой, которая необходима для естественной потребности.

3. СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ.

3.1. В школе предусмотрено обеспечение обучающихся питьевой водой согласно гигиеническим требованиям.

3.2. Питьевой режим в ДЮСШ организован через использование воды централизованных систем водоснабжения, которые отвечают всем гигиеническим требованиям.

Ежегодно санэпидстанция осуществляет контроль качества питьевой воды, которое включает в себя отбор проб воды, проведение лабораторных исследований и испытаний на соответствие воды установленным требованиям.

3.3. Для обучающихся обеспечен свободный доступ к питьевой воде в течение всего времени их пребывания в образовательном учреждении.

3.4. При организации питьевого режима используются одноразовые стаканчики, отвечающие требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами, и допущенными для использования под горячие и (или) холодные напитки. Повторное использование одноразовой посуды не допускается. Использованная одноразовая посуда собирается в специальные контейнеры.

2. ЦЕЛЕСООБРАЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Целесообразная организация образовательного процесса составляющая часть здоровьесохранения.

Формирование здорового образа жизни, воспитание потребности в здоровом образе жизни - основная цель образовательного процесса.

Целесообразная организация учебного процесса необходима для предотвращения перегрузок, перенапряжения и обеспечения условий успешного обучения детей и подростков, сохранения их здоровья. Поэтому одной из главных задач ДЮСШ, является организация и контроль над эффективностью всего комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся. Соблюдение режима труда и отдыха, рациональное питание и соблюдение питьевого режима основа целесообразной организации образовательного процесса.

2.2. ДЮСШ создает условия, гарантирующие охрану, укрепление и сохранение здоровья обучающихся.

2.3. В ДЮСШ соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса: объему нагрузки по реализации общеобразовательных программ; времени на самостоятельную работу; времени отдыха; восстановительные мероприятия; удовлетворению потребностей обучающихся в двигательной активности.

2.4. Комплексная система формирования культуры здорового образа жизни обучающихся предполагает тесное взаимодействие педагогических работников и родителей (законных представителей) обучающихся.

2.5. Расписание тренировочных занятий в ДЮСШ составляется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.6. Продолжительность занятий в учебные дни не превышает 2-х часов в группах начальной подготовки, тренировочных группах-3-х часов; после каждого занятия предусмотрен перерыв длительностью не менее 10 минут; при реализации дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности в ДЮСШ продолжительность учебных занятий равна одному академическому часу и составляет от 45 минут; между занятиями в общеобразовательной организации и посещением спортивной школы устанавливается перерыв не менее одного часа, достаточный для отдыха и питания обучающихся.

2.7. Занятия в ДЮСШ начинаются с 14.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

3.ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

3.1.Питьевой режим в ДЮСШ организован в следующих формах: использование воды питьевой, расфасованной в емкости 0.5 литра (бутилированная), негазированная, приобретают и выдают на каждое занятие родители (или законные представители родителей), использование питьевой воды из кулера. По качеству и безопасности питьевая вода отвечает требованиям к питьевой воде.

3.2. Условия для питьевого режима осуществляются в холле 1-го этажа ДЮСШ.

3.3.При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, предусматривается замена емкости по мере необходимости, но не реже, чем это предусматривается установленным изготовителем сроком хранения вскрытой емкости с водой.

3.4.При организации питьевого режима используются одноразовые стаканчики, отвечающие требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами, и допущенными для использования под горячие и (или) холодные напитки. Повторное использование одноразовой посуды не допускается. Использованная одноразовая посуда собирается в специальные контейнеры.

Согласно санитарным правилам, в образовательных учреждениях должно быть предусмотрено централизованное обеспечение обучающихся питьевой водой, отвечающей гигиеническим требованиям, предъявляемым к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения.

При этом доступ к питьевой воде детей должен быть обеспечен в течение всего времени их пребывания в образовательном учреждении.

I. Общие положения 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании», нормами и правилами СанПин 2.4.4. 2409-08. 1.2. Положением регламентируется оптимальный питьевой режим в учреждении, что создает благоприятные условия для жизнедеятельности организма ребенка в процессе обучения и творческой самореализации. 1.3. Организация питьевого режима осуществляется согласно приказу «Об